FUSOLAB SPORT ZONE

WWW.FUSOLAB.NET · formazione@fusolab.net · Fusolab 2.0, Viale della Bella Villa 96 · Tel e WhatsApp 389 2921601 · 351 5770444
Orario Segreteria: Lunedì – Venerdì 9.00 / 21.00, Sabato 09.00 / 17.00

CALENDARIO CORSI E ORARI 2026/2027

Attività	Giorni	Orario	Istruttore	Sede · Spazio	Note
Acrobatica · 4-8	Lun-Mer	16:50 – 17:40	A. Possidoni	NeoFusogym · Sala Acrobatica	
Acrobatica · 8-12	Lun-Mer	17:45 – 18:35	A. Possidoni	NeoFusogym · Sala Acrobatica	
Acrobatica Cerchio Tessuti · 12+	Mar-Gio	15:00 – 16:30	M. Filippello	NeoFusogym · Sala Acrobatica	
Aikido · 12+	Mer Ven	17:45 – 18:35 18:40 – 19:35	D. Pinzuti	Fusolab · Sala Rossa	
Aikido · 4-7	Lun-Ven	16:50 – 17:40	D. Pinzuti	Fusolab · Sala Rossa	
Aikido · 8-12	Lun-Ven	17:45 – 18:35	D. Pinzuti	Fusolab · Sala Rossa	
Aikido · Adulti	Lun-Mer-Ven	20:30 – 22:00	D. Pinzuti	Fusolab · Sala Rossa	
Animal Motion	Mar	19:55 – 20:55	S. Stefani	Fusolab · Sala Viola	
Benessere Olistico*	Mar-Gio	10:00 – 11:00	M. Glira	Fusolab · Sala Blu	
Bioenergetica · Mattina	Mar	10:00 – 11:10	M. Massari	Fusolab · Sala Verde	
Bioenergetica · Pomeriggio	Mar	17:00 – 18:30	M. Massari	Fusolab · Sala Verde	
Breakdance	Ven	19:40 – 20:40	N. D'Orazio	Fusolab · Sala Blu	
Brucia Grassi*	Lun-Mer-Ven	17:45 – 18:35	D. Rezzi	Fusolab · Sala Viola	
Burlesque · Avanzato	Ven	21:00 – 22:30	B. Visca	Fusolab · Sala Viola	
Burlesque · Principianti	Lun	21:00 – 22:30	B. Visca	Fusolab · Sala Viola	
Calisthenics	Lun–Ven	17:00 – 18:00	S. Girleanu	NeoFusogym · Sala Funzionale	
Calisthenics	Lun–Ven	18:00 – 19:00	S. Girleanu	NeoFusogym · Sala Funzionale	
Calisthenics	Lun–Ven	19:00 – 20:00	S. Girleanu	NeoFusogym · Sala Funzionale	
Calisthenics	Lun-Mer-Ven	20:00 – 21:00	S. Girleanu	NeoFusogym · Sala Funzionale	
Calisthenics*	Lun-Mer-Ven	09:00 – 10:00	S. Girleanu	NeoFusogym · Sala Funzionale	
Calisthenics*	Lun-Mer-Ven-Sab	10:00 – 11:00	S. Girleanu	NeoFusogym · Sala Funzionale	
Capoeira · 11-17	Mar-Gio	15:40 – 16:50	C. Paolini	Fusolab · Sala Blu	
Capoeira · 4-10	Mar-Gio	16:50 – 17:40	C. Paolini	Fusolab · Sala Blu	
Capoeira · Adulti	Mar-Gio	20:30 – 21:30	F. Alves Neto	Capannone	
Crossfit	Lun-Mar-Gio	19:00 – 20:00	A. Busbani	NeoFusogym · Sala Funzionale	
Crossfit	Lun-Mar-Gio	20:00 – 21:00	A. Busbani	NeoFusogym · Sala Funzionale	
Crossfit	Mar-Gio	18:00 – 19:00	A. Busbani	NeoFusogym · Sala Funzionale	
Danza Ability	Mer	11:30 – 12:50	S. Menturli	Fusolab · Sala Viola	
Danza Classica · Adulti	Lun	11:30 – 12:50	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Danza Classica · Avanzato 12+	Lun-Mer-Ven	14:30 – 15:40	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Danza Classica · Principianti 8-12	Lun-Gio	16:50 – 17:50	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Danza Contemporanea · Adulti	Lun-Gio	18:40 – 19:40	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Danza Contemporanea Moderna · 9+	Lun-Mer	15:40 – 16:50	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Danza Giocodanza · 3-6 Sab	Sab	10:00 – 10:50	K. Mistretta	Fusolab · Sala Viola	
Danza Giocodanza · 4-6	Mer-Ven	16:50 – 17:40	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Danza Hip Hop · 14+	Ven	15:40 – 16:50	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	

FUSOLAB SPORT ZONE · CALENDARIO CORSI E ORARI 2026/2027

Attività	Giorni	Orario	Istruttore	Sede · Spazio	Note
Danza Hip Hop · 8-14	Lun-Gio	17:50 – 18:40	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Danza Propedeutica · 6-9	Mer-Ven	17:45 – 18:35	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Danza Propedeutica · 6-9 Sab	Sab	11:00 – 11:50	K. Mistretta	Fusolab · Sala Viola	
Danze Popolari	Mar	20:35 – 22:00	F. Tarantino	Fusolab · Sala Verde	
Fit Dance*	Mer-Ven	18:40 – 19:30	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Fit Dance*	Lun-Mer	10:30 – 11:20	S. Menturli	Fusolab · Sala Viola	
Ginnastica Artistica · 4-7	Mar-Gio	17:00 – 18:00	C. Giustolisi	Scuola Bonafede	
Ginnastica Artistica · 8-16	Mar-Gio	18:00 – 19:00	C. Giustolisi	Scuola Bonafede	
Ginnastica Artistica · Agonisti Grandi	Lun-Mer-Ven	16:30 – 18:30	C. Giustolisi	Scuola Bonafede	
Ginnastica Artistica · Agonisti Piccoli	Lun-Mer-Ven	18:00 – 20:00	C. Giustolisi	Scuola Bonafede	
Ginnastica Artistica · Preagonisti	Mar-Gio	18:30 – 20:00	C. Giustolisi	Scuola Bonafede	
Inglese Bambini · Blue 4/6	Sab	10:00 – 11:00	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini · Blue 6/9	Mer	18:00 – 19:00	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini · Green 3/5	Lun	17:00 – 18:00	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini · Green 6/9	Mer	17:00 – 18:00	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini · Lavender 7/10	Ven	17:00 – 18:00	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini · Red 6/8	Mar Sab	17:00 – 18:00 11:00 – 12:00	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini · Sky Blue 4/5	Sab	12:00 – 13:00	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini · Yellow 4/6	Gio	17:00 – 18:00	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini · Yellow Playgroup 0/3	Lun Sab	16:00 – 17:00 09:00 – 10:00	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini Cambridge · A2 11/13	Mar-Ven	18:00 – 19:30	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini Cambridge · B1 12/14	Ven	15:30 – 17:00	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini Cambridge · Starters 8/9	Lun	18:00 – 19:30	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Inglese Bambini Cambridge · Starters 9/10	Gio	18:00 – 19:30	L. Giambarresi	Fusolab · Aula Inglese	
Judo · 4-7	Mar-Gio	17:00 – 17:50	L. Spirito	NeoFusogym · Sala Fight	
Judo · 8-12	Mar-Gio Ven	17:50 – 18:40 17:00 – 18:00	L. Spirito	NeoFusogym · Sala Fight	
Kali	Lun-Mer	20:40 – 22:10	L. Ramos	Capannone	
Karate · 13+	Mar-Gio	18:40 – 19:30	M. Portonero	Fusolab · Sala Rossa	
Karate · 4-7	Mar-Gio	16:50 – 17:40	M. Portonero	Fusolab · Sala Rossa	
Karate · 8-12	Mar-Gio	17:45 – 18:35	M. Portonero	Fusolab · Sala Rossa	
Kendo · 8-14	Mer	16:50 – 17:40	M. Glira	Fusolab · Sala Rossa	
Kendo Iaido	Ven	19:40 – 20:30	M. Glira	Fusolab · Sala Rossa	
Kickboxing K-1	Lun-Mer-Ven	19:15 – 20:15	A. Luciani	NeoFusogym · Sala Fight	
Kickboxing K-1	Lun-Mer	20:15 – 21:15	A. Luciani	NeoFusogym · Sala Fight	
Kickboxing K-1	Mar-Gio	18:40 – 19:40	A. Luciani	NeoFusogym · Sala Fight	
Kickboxing K-1	Mar	19:40 – 20:40	A. Luciani	NeoFusogym · Sala Fight	
Kickboxing K-1	Mer-Ven	18:15 – 19:15	A. Luciani	NeoFusogym · Sala Fight	
Kickboxing K-1 · 8-12	Lun-Mer	17:20 – 18:10	A. Luciani	NeoFusogym · Sala Fight	

FUSOLAB SPORT ZONE · CALENDARIO CORSI E ORARI 2026/2027

Attività	Giorni	Orario	Istruttore	Sede · Spazio	Note
Kickboxing K-1 · Agonisti	Lun Gio	18:15 – 19:15 19:40 – 20:40	A. Luciani	NeoFusogym · Sala Fight	
Kickboxing K-1 · Sparring	Ven	19:15 – 20:15	A. Luciani	NeoFusogym · Sala Fight	
Krav Maga	Mar-Gio	20:40 – 22:00	G. Valentini	Fusolab · Sala Rossa	
Kung Fu · 5-10	Lun-Mer	16:50 – 17:40	R. Pallotta	Fusolab · Sala Blu	
Kung Fu · Adulti	Mar-Gio	07:30 – 08:30	R. Pallotta	NeoFusogym · Sala Fight	
Musical · 11-18	Sab	16:00 – 18:00	S. Andreoli	Fusolab · Sala Verde + Sala Viola	
Musical · 7-10	Sab	10:00 – 12:00	S. Andreoli	Fusolab · Sala Blu	
Musical · Adulti	Lun	20:40 – 22:10	A. Spinucci	Fusolab · Sala Blu	
Musical · H-demy completo 11-18	Sab	14:00 – 18:00	S. Andreoli	Fusolab · Sala Verde + Sala Viola	
Musical · H-demy completo 7-10	Sab	10:00 – 13:00	S. Andreoli	Fusolab · Sala Blu	
Parkour · 10-14	Lun–Gio	17:50 – 18:40	E. Carucci	Casilino Sky Park	
Parkour · 15+	Lun-Mer	18:50 – 20:20	E. Carucci	Casilino Sky Park	
Parkour · 5-9	Lun–Gio	16:50 – 17:40	E. Carucci	Casilino Sky Park	
Pattinaggio Artistico · Avanzato Piccoli	Lun-Mer	17:00 – 18:00	C. Muglia	Capannone	
Pattinaggio Artistico · Grandi 10+	Lun Mer	19:00 – 20:00 16:00 – 17:00	C. Muglia	Capannone	
Pattinaggio Artistico · Preagonisti Grandi	Lun-Gio	15:30 – 17:00	C. Muglia	Capannone	
Pattinaggio Artistico · Preagonisti Medi	Mar–Gio	19:00 – 20:00	C. Muglia	Capannone	
Pattinaggio Artistico · Preagonisti Piccoli	Lun-Mer-Gio	18:00 – 19:00	C. Muglia	Capannone	
Pattinaggio Artistico · Principianti Monosettimanale	Mar	18:00 – 19:00	C. Muglia	Capannone	
Pattinaggio Artistico · Principianti Piccoli	Mar-Gio	17:00 – 18:00	C. Muglia	Capannone	
Pilates	Lun–Gio	17:45 – 18:35	T. Vertone	Fusolab · Sala Blu	
Pilates	Lun-Mer Mar-Gio	19:40 – 20:35 19:40 – 20:35	T. Vertone	Fusolab · Sala Blu Sala Verde	
Pilates Barre*	Mar-Gio	13:30 – 14:20	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Pilates Power*	Mar Gio	18:40 – 19:30 18:40 – 19:30	D. Rezzi	Fusolab · Sala Verde Sala Viola	
Pilates Power*	Mar-Gio	17:45 – 18:35	D. Rezzi	Fusolab · Sala Viola	
Pilates Power*	Lun-Mer	19:40 – 20:30	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Pilates Power*	Mar-Gio	14:30 – 15:20	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Pilates*	Lun-Mer-Ven	16:50 – 17:40	D. Rezzi	Fusolab · Sala Viola	
Pilates*	Lun-Mer Ven	18:40 – 19:30 18:40 – 19:30	D. Rezzi	Fusolab · Sala Viola Sala Blu	
Pilates*	Mer-Ven	10:30 – 11:20	T. Vertone	Fusolab · Sala Verde	
Pilates*	Lun-Gio-Ven Mer	11:30 – 12:20 11:30 – 12:20	T. Vertone	Fusolab · Sala Viola Sala Verde	
Pole Dance · Agonisti	Gio Sab	21:00 – 22:30 12:00 – 13:30	C. Camerino	NeoFusogym · Sala Acrobatica	
Pole Dance · All Levels	Mar Ven Sab	21:00 – 22:00 21:15 – 22:15 11:00 – 12:00	C. Camerino	NeoFusogym · Sala Acrobatica	
Pole Dance · Intermedio Avanzato	Mar-Gio Mar-Gio	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	C. Camerino	NeoFusogym · Sala Acrobatica	

FUSOLAB SPORT ZONE · CALENDARIO CORSI E ORARI 2026/2027

Attività	Giorni	Orario	Istruttore	Sede · Spazio	Note
Pole Dance · Principianti	Mar-Gio Ven	18:00 – 19:00 20:15 – 21:15	C. Camerino	NeoFusogym · Sala Acrobatica	
Pole Dance · Teen 13+	Mar-Gio	17:00 – 18:00	C. Camerino	NeoFusogym · Sala Acrobatica	
Posturale	Lun–Gio	18:45 – 19:35	T. Vertone	Fusolab · Sala Blu	
Posturale	Lun-Mer–Ven	09:30 – 10:20	T. Vertone	Fusolab · Sala Verde	
Posturale	Lun-Gio	10:30 – 11:20	T. Vertone	Fusolab · Sala Verde	
Posturale*	Lun-Mer-Ven	15:50 – 16:40	D. Rezzi	Fusolab · Sala Viola	
Posturale*	Lun-Mer	19:35 – 20:25	G. Wegner	Fusolab · Sala Rossa	
Posturale*	Lun-Mer	09:30 – 10:20	S. Menturli	Fusolab · Sala Blu	
Posturale*	Mar-Gio	15:30 – 16:20	S. Menturli	Fusolab · Sala Verde	
Prepugilistica*	Mar-Gio	20:40 – 21:30	G. Fazi	NeoFusogym · Sala Fight	
Qi Gong	Mar	19:40 – 20:50	A. Dell'Armi	Fusolab · Sala Blu	
Rock N Roll · Avanzati	Ven	20:50 – 21:50	M. Lombardi	Fusolab · Sala Verde	
Rock N Roll · Intermedi	Ven	21:30 – 22:30	M. Lombardi	Fusolab · Sala Verde	
Rock N Roll · Principianti	Ven	20:30 – 21:30	M. Lombardi	Fusolab · Sala Blu	
Scherma · 10-14 anni	Lun-Mar-Gio	17:15 – 19:30		PIO XII · PIO XII — Sala Scherma	
Scherma · 14+	Lun-Mar-Gio	18:00 – 20:30		PIO XII · PIO XII — Sala Scherma	
Scherma · 6-10 anni	Lun-Mar-Gio	16:30 – 18:00		PIO XII · PIO XII — Sala Scherma	
Scherma · Simulazione gara	Mer	17:30 – 20:30		PIO XII · PIO XII — Sala Scherma	
Tango	Mar	21:00 – 22:30	M. Casale	Fusolab · Sala Viola	
Tessuti e Trapezio	Lun-Mer	18:40 – 19:50	A. Possidoni	NeoFusogym · Sala Acrobatica	
Tessuti e Trapezio	Lun-Mer	19:50 – 21:00	A. Possidoni	NeoFusogym · Sala Acrobatica	
Tessuti e Trapezio	Lun-Mer	21:00 – 22:10	A. Possidoni	NeoFusogym · Sala Acrobatica	
Thai Boxing	Lun-Mer	19:15 – 20:15	A. Luciani	NeoFusogym · Sala Fight	
Thai Boxing	Lun-Mer	20:15 – 21:15	A. Luciani	NeoFusogym · Sala Fight	
Tonificazione GAG*	Mar-Gio	19:35 – 20:25	D. Rezzi	Fusolab · Sala Rossa	
Volley · 2012-2011	Lun-Mer-Ven	18:30 – 20:30	C. Colucci	Scuola Olcese	
Volley · 2013-2014-2015	Lun-Mer-Ven	16:30 – 18:30	C. Colucci	Scuola Olcese	
Volley · Amatoriale Misto Adulti	Lun-Gio	20:30 – 22:00	C. Colucci	Scuola Olcese	
Volley Mini · Avanzato	Mar-Gio	17:00 – 19:00	C. Colucci	Scuola Olcese	
Volley Mini · Principianti Olcese	Mar-Gio	17:00 – 18:00	C. Colucci	Scuola Olcese	
Volley Mini · Principianti Salici	Lun-Mer	17:00 – 18:00	C. Colucci	Scuola Salici	
Yoga Hatha	Mar-Ven	10:00 – 11:10	S. Stefani	Fusolab · Sala Viola	
Yoga Hatha	Mar-Ven	18:40 – 19:50	S. Stefani	Fusolab · Sala Viola	
Yoga in Volo	Lun	13:15 – 14:30	S. Stefani	Fusolab · Sala Verde	
Yoga in Volo	Lun-Gio	21:00 – 22:15	S. Stefani	Fusolab · Sala Verde	
Yoga in Volo	Ven	11:45 – 13:00	S. Stefani	Fusolab · Sala Verde	
Yoga Kids · 5-10	Ven	16:40 – 17:30	K. Mistretta	Fusolab · Sala Blu	
Yoga Rocket	Ven	08:45 – 09:55	S. Stefani	Fusolab · Sala Blu	
Yoga Rocket	Mer	19:45 – 20:55	S. Stefani	Fusolab · Sala Viola	
Yoga Vinyasa	Lun-Gio	19:45 – 20:55	S. Stefani	Fusolab · Sala Viola	
Yoga Yin amaca	Mer	21:00 – 22:15	S. Stefani	Fusolab · Sala Verde	
Yogalates*	Lun-Mer	18:40 – 19:30	G. Wegner	Fusolab · Sala Rossa	

---

* I corsi segnati sono compresi nel pacchetto Open Fitness.
Iscrizione annuale fino al 31/08/2026, inclusa assicurazione infortuni
Certificato Attività sportiva non agonistica (obbligatorio)
Prove gratuite sempre aperte su fusolab.net/sport
Si accettano voucher comunali e regionali